

## なぎなた少年部のみなさんへ

みなさんこんにちは、お元気ですか

遅くなりましたが中学生・高校生のみなさんご入学おめでとうございます。

修武館では新型コロナウイルス感染拡大を防ぐ為に「卒業生を送る会」も中止になり残念でした。特に中学生のみなさんには感謝のことば「ありがとう」を言いたかったです。みなさんが元気で毎日を過ごしているのであれば嬉しいです。

学校・塾・道場とお休みが続いておりますが、今自分の出来る事をやり、自分を見つめ直す時間を持つことも大切と思います。早く「おはようございます」の土曜日の朝がきますように、また思い切ってなぎなたが出来る日を祈っております。

なぎなた少年部 田室美知子

なぎなた少年部のみなさん、新型コロナのためにずっと家にいなければならず、しんどくないですか？大丈夫ですか？元気ですか？いつものかわいい笑顔でいてますか？

家で過ごす、いまのこの最大の努力は、安心して学校生活と稽古のできる日が来ることにつながるはず。その時には、なぎなたを持ち、貯めておいたパワーを大きな声に変えて、一緒に稽古しましょう。その日まで、体調には気をつけて、元気でいてください😊

なぎなた少年部 中段亜由美

なぎなた少年部の皆さん、元気に過ごしていますか。こんな時だからこそ、楽しいこと、うれしいことを見つけて、ハッピーな気持ちを忘れないでください。

自分の体、家族の体を大切に、みんなで乗り切りましょう！

なぎなた少年部 清水真由美

こんにちは。

3月から休館に入り、そしてまた延長となってしまいましたが…。みなさん元気にお過ごしでしょうか？

当たり前のことが当たり前にできなくなってしまった今、本当に大変な日々を送っていることと思います。家の手伝いや家の中でできる体力づくり、そして読書など…自らできることを見つけて、無理のない程度で頑張ってく手洗い、うがい、アルコール消毒を心掛けて今を乗り越えましょう。また一緒にお稽古できる日を楽しみに、私も体力づくり頑張ります！

なぎなた少年部 角間富美